

Henvisning

Henvisning til medikamentuavhengig tilbud ved DPS Lister skjer via behandleren din i spesialisthelsetjenesten. Fastlegen din kan også henvise deg med informasjon om at du ønsker et medikamentuavhengig tilbud. Kontakt oss gjerne hvis du trenger hjelp i forbindelse med henvisning.

Vurdering/kartlegging

I forkant av et behandlingsopphold vil du bli invitert til to dager for vurdering/kartlegging. Her vil du møte overlege, psykolog, fysioterapeut og miljøterapeuter. Vi vil snakke med deg om din motivasjon og målsetting for behandlingen. Kartlegge psykiske plager, fysisk helse, samarbeid med familie og lokale hjelpeinstanser og informere om tilbudet. Vi ønsker du tar med en av dine nærmeste i det første møtet.

Bruk av medikament

Du kan velge om du vil fortsette å bruke medikamentet du står på eller trappe ned i forkant, under eller etter behandlingsoppholdet i samarbeid med fastlegen. Det vil ikke fokuseres på medikamentell behandling under oppholdet, men du vil få faglige råd som vil hjelpe deg til å ta valg om fremtidig medikamentbruk.

Oppfølging

Samarbeid, veiledning og overføring av informasjon og kompetanse til lokalt hjelpeapparat vil være sentralt underveis i behandlingen og ved utskrivning. Ved behov vil vi i samarbeid med deg og aktuelle instanser utarbeide en kriseplan.



Medikament- uavhengig tilbud i Agder



SØRLANDET SYKEHUS HF
DPS LISTER KVINESDAL
MEDIKAMENTUAVHENGIG TILBUD

Åmrotvegen 11
4480 Kvinesdal

Telefon: 38329860
Telefaks: 38329867

Elektronisk henvisning til: Henvisning DPSL KV-SSF
spesifiser at henvisning gjelder
medikamentuavhengig tilbud



Dps Lister Kvinesdal

Oppstart 20 august 2018

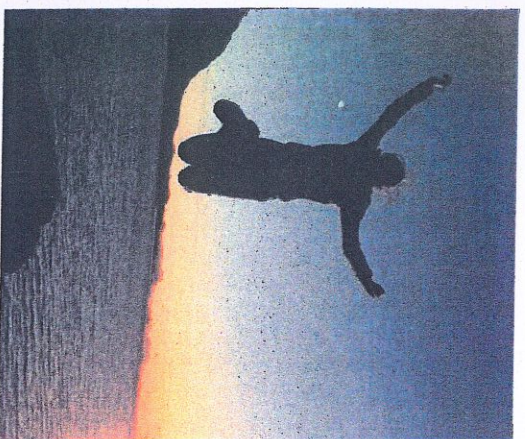
Tilbud ved DPS Lister Kvinesdal, Medikamentuavhengig behandling

Medikamentuavhengig behandling betyr at du er en sentral aktør i behandlingstilbudet.

Tilbudet er basert på perspektivet

”Recovery” som betyr at vi vil hjelpe deg til å nå egne mål, ha god kunnskap om egen sykdom, å oppleve å ha kontroll og mestre eget liv.

Du er selv med på å bestemme om du skal benytte medisiner eller ikke som en del av din behandling.



Innholdet i behandlingen

Medikamentuavhengig behandlingstilbud er for personer med psykiske lidelser som ønsker behandling uten fokus på medikamenter.

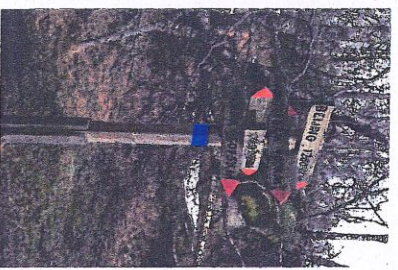
Personer med søvnproblemer, angst og medikamentuavhengighet vil bli prioritert, men andre som ønsker et medikamentuavhengig tilbud kan også søke.

I det medikamentuavhengige tilbudet har vi 8 plasser, der 4 er polikliniske og 4 er døgnplasser. Det er et 8 ukers intensivt behandlingsprogram, med flere medikamentuavhengige behandlingstyper.

Vi tar imot pasienter fra hele Agder.

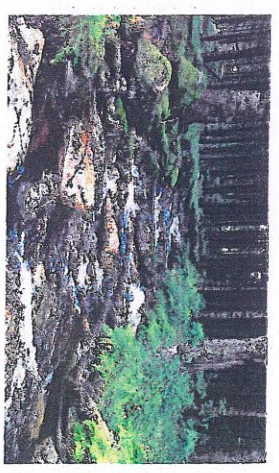
Kognitiv terapi og nettverksarbeid ligger som grunnelement i behandlingen. Tilbudet er et strukturert og målrettet behandlingstilbud, som er basert på dine personlige mål, egeninnsats og ressurser.

Du får mulighet til å arbeide med deg selv og dine relasjoner i trygge omgivelser, individuelt, men mest i grupper.



Du får egen timeplan som du følger gjennom de 8 ukene du er her. Behandlingstilbudet kan inneholde:

- Nettverksmøter
- Fysisk aktivitet
- Undervisning
- Samtalegruppe
- Stressmestringsgruppe
- Miljøterapi
- Kognitiv orienterte samtaler individuelt
- Hjemmeoppgaver
- Kostholdsveiledning
- Friluftsterapi
- Søvngruppe
- Oppmerksomhetstrening
- Evalueringsmøter
- Målretta aktiviteter i fellesskap
- Samarbeidsmøter
- Livsmestringsgruppe



Vi legger vekt på tilbakemeldinger fra deg for å tilpasse behandlingen nderveis og sikre at du får maksimalt utbytte av behandlingen.